

LA ISLA DE LA PALMA

PARAÍSO DEL SENDERISMO

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/ No incluye 8
5.1 Incluye 8
5.2 No incluye 8
6 Más información 8
7 Puntos fuertes 12
8 Otros viajes similares 12
9 Contacto 12

1 Presentación

Muntania te propone descubrir **La Palma**, una de las islas más sorprendentes y montañosas del archipiélago canario.

Conocida como **La Isla Bonita**, ofrece una extraordinaria diversidad de paisajes concentrados en un territorio relativamente pequeño: volcanes recientes, profundos barrancos, bosques de pino canario, frondosos rincones de laurisilva y espectaculares acantilados sobre el Atlántico.

Durante ocho días recorreremos algunos de sus enclaves naturales más emblemáticos, combinando excursiones y visitas que nos permitirán conocer la historia y la personalidad de la isla.

Caminaremos por la dorsal volcánica de **Cumbre Vieja**, atravesando antiguos cráteres y campos de lava; nos adentraremos en los **bosques húmedos de laurisilva** de **Los Tilos** para descubrir los nacientes de **Marcos y Cordero**, y recorreremos el impresionante paisaje del **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**, con sus profundos barrancos, pinares y cascadas. También disfrutaremos de una de las panorámicas más espectaculares de **Canarias** desde la cresta de la Caldera, alcanzando el **Roque de los Muchachos** (2.421 m), y conoceremos de cerca el paisaje transformado por la reciente erupción del volcán Tajogaite.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

La Palma es también una isla de pueblos tranquilos, tradiciones agrícolas y una gastronomía marcada por los productos locales y la influencia atlántica. Entre caminata y caminata tendremos tiempo para descubrir **Santa Cruz de La Palm**a, acercarnos a las salinas de Fuencaliente o disfrutar del mar en la costa occidental.

Un viaje muy completo para los amantes del senderismo y la naturaleza, que nos permitirá descubrir una isla de contrastes, donde la fuerza de los volcanes convive con algunos de los bosques más exuberantes de **Canarias**.

2 Destino

La isla Bonita, así es como se denomina a La Palma. **Reserva de la Biosfera de la Unesco**. Una isla llena de contrastes, de actividad, tanto humana como geológica. De sabores en su gastronomía, de belleza en el paisaje, posee una de las atmósferas más limpias del planeta, tiene un gran observatorio astronómico en el **Roque de los Muchachos** 2.426 m, donde multitud de países, construyen sus telescopios.

De gran interés es la última gran erupción habida en el 2021, donde el 19 de septiembre se desencadenó la erupción que, hasta la fecha, ha sido la más larga registrada, finalizando el 13 de diciembre de 2022, formando el **volcán de Tajogaite** o **Cabezavaca**.

Con un increíble **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**, creado en 1.954, fue el segundo espacio protegido de Canarias con esta distinción, tras el del Teide. La Caldera, que costa de los restos de un antiguo volcán, tiene un diámetro de hasta 8 km y una profundidad de 1,5 km.

Una biodiversidad abundante, debido también a la variedad que en ella encontramos, tanto de fauna, como de flora, con unos 63 endemismos.

La gastronomía, con unos sabores deliciosos, como la **cabra en salsa**, el conejo, las costillas con mojo y piñas, el pescado, típico en todo el archipiélago como el **alfonsiño frito** o patudo (atún rojo) a la plancha, vinos palmeros con D.O. y para terminar con unos dulces típicos, como el **Bienmesabe**, la **rapadura**, el **Príncipe Alberto** y unos buenos **Piononos**.

3 Datos básicos

Destino: La Palma (España)
Actividad: Senderismo
Nivel: NF. B
Duración: 8 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Santa Cruz de la Palma. Recepción de los participantes y traslado a nuestro alojamiento.

Día 2. La Ruta de los Volcanes. Parque Natural de Cumbre Vieja.

Distancia: 14 km I Desnivel +: 770 m I Desnivel -: 770 m

Tenemos la opción de en vez de realizar un recorrido ida y vuelta por el mismo itinerario continuar hasta alcanzar **Fuencaliente** realizando un recorrido lineal en un solo sentido.

Día 3. Nacientes de los ríos Marcos y Cordero.

Distancia 20 km I Desnivel +: 900 m I Desnivel -: 1.100 m

Día 4. Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Barranco de las Angustias. Cascada de Colores.

Distancia: 16 km I Desnivel +: 160 I Desnivel -: 990 m

Finalizaremos el día visitando la playa de **Tazacorte.**

Día 5. Visita al Volcán de Tajogaite y al P.N. Taburiente.

Día 6. Cresta de la Caldera de Taburiente.

Distancia 13 km I Desnivel +: 920 m I Desnivel -: 400 m

Día 7. Barlovento. La Caldera del Agua.

Distancia 7 km I Desnivel +: 240 m I Desnivel -: 240 m

Día 8. Viaje de vuelta. Salinas de Fuencaliente.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Santa Cruz de la Palma. Recepción de los participantes y traslado a nuestro alojamiento.

Dependiendo de la hora de llegada de los vuelos, podrá dar tiempo a realizar un paseo por el Cubo de la Galga, o bien, acercarnos a ver la última erupción de la isla.

Distancia: 9 km I Desnivel +: 400 m I Desnivel -: 400 m

Día 2. La Ruta de los Volcanes. Parque Natural de Cumbre Vieja.

En la jornada de hoy, recorreremos uno de los puntos más activos de la isla, una ruta que va a caballo y por volcanes, por la divisoria de la parte Occidental y Oriental de la Isla. A un lado La Gomera y el Teide, al Sur, el Hierro y al Oeste casi 6.000 km hasta el Caribe.

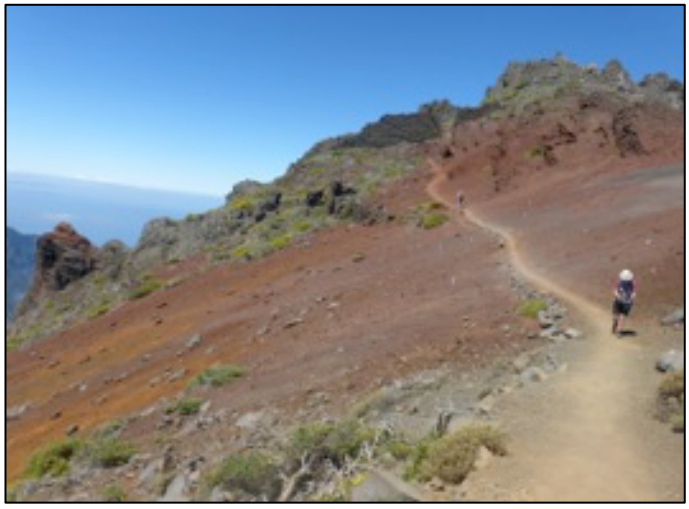
Saliendo del **Refugio del Pilar** recorreremos la espina dorsal de la isla atravesando cráteres volcánicos y disfrutando del bello bosque de Pino Canario. Espectaculares vistas hacia ambos lados de la isla.

Pasaremos cerca de pequeños volcanes históricos como el **Brigoyo** (1807 m), el cráter del **Hoyo Negro**, **Nambroque** (1922 m), **Cráter del Duraznero** y las **Deseadas (**1931 m). Desde este último veremos el resto de los volcanes que descienden hacia el Sur, como la Montaña negra, montaña de cabrito, los Faros (1607 m) ...

Tenemos la opción de en vez de realizar un recorrido ida y vuelta por el mismo itinerario continuar hasta alcanzar **Fuencaliente** realizando un recorrido lineal en un solo sentido.

Distancia: 14 km I Desnivel +: 770 m I Desnivel -: 770 m





CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

Día 3. Nacientes de los ríos Marcos y Cordero.

Considerada como una de las de senderismo más concurrida de la isla, este bonito itinerario permite atravesar 13 túneles de agua y descender al corazón de esta resera de la biosfera conocida como **Nacientes de los ríos Marcos y Cordero**. Su espectacular paisaje y la presencia y el sonido del agua. permite pasar una maravillosa y espectacular jornada en la naturaleza.

La excursión de hoy se desarrolla en la zona más húmeda de la isla, la **Reserva de Tilos** donde disfrutaremos de la **laurisilva** palmera (bosque relicto de la época Terciaria).

Tras varios kilómetros de continuo ascenso por bosques frondosos llegaremos a los nacientes.

Desde allí cruzaremos hermosos barrancos en un espectacular camino con un perfil más cómodo que en alguno de sus tramos está excavado en la roca mediante túneles (13 túneles, se necesita frontal). Alcanzaremos la Casa del Monte donde iniciaremos la bajada hasta el municipio de Las Lomadas donde ya en taxi alcanzaremos el punto de partida donde iniciamos el camino.

Distancia 20 km I Desnivel +: 900 m I Desnivel -: 1.100 m





Día 4. Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Barranco de las Angustias. Cascada de Colores.

El **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente** es un impresionante espacio natural formado por una enorme depresión erosiva rodeada de altas cumbres que superan los 2.000 metros. Destaca por sus frondosos pinares canarios, cascadas, barrancos profundos y formaciones geológicas.

Recorreremos el interior de la caldera a través de espectaculares caminos rodeados de abruptas laderas y profundos barrancos. Para ello ascenderemos hasta los **Brecitos** en vehículos 4x4 y desde aquí iniciaremos un largo descenso hacia el interior de la caldera. Para finalizar abandonaremos este paraje por el **Barranco de las Angustias** disfrutando de las aguas que descienden hacia el atlántico. Visita a la cascada de colores.

Distancia: 16 km I Desnivel +: 160 I Desnivel -: 990 m

Finalizaremos el día visitando la playa de **Tazacorte**.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

Día 5. Visita al Volcán de Tajogaite y al P.N. Taburiente.

Hoy, en nuestra jornada libre de rutas, visitaremos el Centro de Interpretación del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, un lugar que nos permitirá entender con mayor claridad el proceso de formación de la isla.

También, nos acercaremos a ver la última erupción producida en La Palma, el famoso volcán de **Tajogaite**. Y como no, podremos darnos una vuelta por la capital, **Santa Cruz de La Palma**, y contemplar sus bonitas casas coloniales.





Día 6. Cresta de la Caldera de Taburiente.

Sin duda, después de visitar la isla, uno de los recuerdos que perdurará será las vistas de la **Caldera de Taburiente** y el mar de nubes que se suele formar creando un magnífico paisaje difícil de describir.

Aprovechando la carretera que sube al **Roque de los Muchachos** (2.421 m) nos quedaremos en las faldas del pico de las Nieves 2.234 m, al que llegaremos a través de un cómodo sendero.

A partir de este punto, el espectáculo ante nosotros, por el borde de la caldera, a veces metidos dentro de la misma, recorreremos el cordal hasta el punto más alto, el **Roque de los Muchachos**. Un camino lleno de detalles y de los famosos telescopios, uno de los observatorios astronómicos más importantes del mundo.

Distancia 13 km I Desnivel +: 920 m I Desnivel -: 400 m

Día 7. Barlovento. La Caldera del Agua.

Hoy, nos sumergiremos en el mundo de la **laurisilva**. En el Parque Cultural de la Zarza nos adentraremos en el barranco de la Magdalena para ver los singulares Cabocos, que son grandes hondonadas en el lecho de los barrancos, producidas por un salto de agua, rodeados de paredes recubiertas por helechos y lianas. Este lugar nos parecerá que estemos en otra parte del mundo completamente diferente a lo que estamos acostumbrados en Canarias.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com




Una de estas simas, la de mayor nombre, es la **Caldera del Agua**. La vuelta, la realizaremos por un lugar diferente, los famosos y tradicionales paisajes agrícolas.

Distancia 7 km I Desnivel +: 240 m I Desnivel -: 240 m

Día 8. Viaje de vuelta. Salinas de Fuencaliente.

Dependiendo de la hora de regreso de los vuelos, podremos acercarnos a este precioso lugar, la parte Sur de la isla. Donde encontraremos las **Salinas de Fuencaliente**. Pasearemos junto al faro y veremos cómo trabajan la sal y la extraen en los diferentes procesos.




CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 895 € por persona. Suplemento habitación individual + 140 € (solo se podrá ofrecer en caso de que el grupo no se completara).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte durante todo el viaje,
- 7 noches de alojamiento con desayuno en habitacioens dobles.
- Desayuno incluido.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

Alojamiento: Casa Salazar en Villa de Mazo
La casa dispone de cuatro habitaciones dobles. Solo se podría ofrecer alguna como uso individual (+180 €) en el caso de que el grupo no se completara. Cuenta con cocina totalmente equipada, comedor y barbacoa.

5.2 No incluye

- Billete de avión (posibilidad de comprarlo por parte de Muntania)
- Almuerzos. Se harán durante las excursiones a base de picnic, bocadillo, etc.
- Las cenas se podrán hacer en restaurantes de la zona o en la propia casa.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material requerido para esta actividad

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Frontal para la ascensión al Teide.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tienes la opción de habitación doble o individual si hay disponibilidad. Podrás selecionarlo a la hora de hacer la reserva.

Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir habitación tomando como orden la fecha en el que haces la reserva. Siempre que podamos compartirás habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

Senderos de la Palma

7 Puntos fuertes

- Descubrir La Palma, conocida como la Isla Bonita, recorriendo sus paisajes naturales más espectaculares
- Caminar por la dorsal volcánica de Cumbre Vieja y atravesar cráteres, conos volcánicos y antiguos campos de lava
- Explorar el impresionante Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, con sus profundos barrancos, cascadas y extensos pinares canarios
- Recorrer los frondosos bosques de laurisilva del Parque Natural de Las Nieves y descubrir los Nacientes de Marcos y Cordero, con sus singulares túneles excavados en la roca
- Realizar una espectacular travesía por la cresta de la Caldera de Taburiente hasta el Roque de los Muchachos (2.421 m), disfrutando de panorámicas únicas sobre la isla y el océano
- Conocer de cerca el volcán Tajogaite y los paisajes transformados por la erupción de 2021
- Descubrir rincones sorprendentes como la Caldera del Agua, los barrancos del norte y las salinas de Fuencaliente
- Combinar jornadas de senderismo con visitas a pueblos tradicionales, Santa Cruz de La Palma y la gastronomía canaria

8 Otros viajes similares

- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canarias
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Senderismo en Fuerteventura y Lanzarote. Canarias
- Senderismo en Gran Canaria. Reserva Mundial de la Biosfera

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es